

La terapia infantil o psicoterapia infantil es un tipo de intervención terapéutica que tiene como finalidad principal potenciar el bienestar emocional y social del niño. Un tratamiento eficaz a estas edades puede proporcionar las condiciones emocionales, cognitivas y conductuales favorables para el desarrollo y bienestar del menor en el tiempo presente, y en su desarrollo a futuro.

Las intervenciones durante el proceso de terapia infantil se basan en un conjunto de técnicas y métodos usados para poder ayudar a niños y niñas que tienen problemas con sus emociones o conductas, y uno de los muchos elementos que la diferencian de la terapia para adultos es que **utiliza el juego como elemento clave en la terapia.** Además, implica a la familia (y en ocasiones la escuela y/o otras instituciones y profesionales) durante el proceso terapéutico.

La terapia infantil es experiencial y vivencial. Los terapeutas infantiles ponen en práctica actividades y juegos para relacionarse y comunicarse con los niños. No obstante, el lenguaje y la comunicación verbal en este tipo de terapia es también importante, como en la terapia de adultos, pero es necesario adaptarla a la etapa evolutiva en la que se sitúa cada niño, tanto a nivel de comprensión-expresión del lenguaje y acorde a las características de su cognición y pensamiento. Por ello, un terapeuta infantil debe tener conocimientos profundos sobre el desarrollo evolutivo, las características de cada área (social, cognitiva, emocional, etc.) en cada momento de la vida del niños.

Los profesionales de la psicología clínica infantil son expertos en ayudar a los niños a desarrollar y construir una autoestima sana, mejorar la comunicación, las habilidades sociales, estimular el desarrollo y mejorar su inteligencia emocional y relacional. En definitiva, los terapeutas infantiles necesitan una formación, experiencia adecuada y especializada

para interactuar con los pequeños mediante técnicas adaptadas, así como para entrenar a padres en técnicas psicológicas que ayuden a influir en el comportamiento y emociones de sus hijos.

www.psicomed.mx

Especialistas en el cuidado y promoción del desarrollo emocional y físico.