

¿Cuándo llevar a mi hijo al psicólogo?

Ser padre es, sin duda, una de las mejores experiencias de la vida; sin embargo, también puede ser una situación estresante y difícil cuando un hijo presenta dificultades emocionales o psicológicas, pues los padres siempre quieren lo mejor para sus hijos y para su desarrollo sano.

Pero, **¿cómo saber cuándo es necesario llevar a un niño al psicólogo?**

Existen ciertos signos y síntomas que nos pueden indicar comportamientos atípicos en un menor, y por lo tanto requieren la valoración por parte de un especialista. Estas son algunas de las múltiples señales a tomar en cuenta:

- Problemas de conducta: enfado e ira excesiva, rabietas descontroladas e intensas o frecuentes, desobediencia extrema, agresividad, etc.
- Problemas para conciliar el sueño, pesadillas
- Problemas de atención, lectura o lenguaje (por ejemplo, retrasos en el habla)
- Hiperactividad e impulsividad
- Bajo rendimiento escolar
- Tristeza, desinterés, estado de ánimo decaído, somnolencia excesiva
- Cambios en el apetito
- Timidez, retraimiento y problemas de relación social
- Falta de respuestas emocionales apropiadas
- Problemas con el control de los esfínteres
- Miedo intenso e irracional

- Conductas repetitivas y obsesivas

Es importante que como papá-mamá no sobre dimensiones cualquier señal de comportamiento atípico en tu hijo, sin embargo la valoración e intervención oportuna, son la mejor herramienta para prevenir problemas a futuro.