

# Niños autistas

El **Trastorno del Espectro Autista (TEA)** es un trastorno neurobiológico del desarrollo que se manifiesta desde los dos primeros años de vida y que perdurará a lo largo de todo el ciclo vital.

Se usa el término "espectro" para referirnos a la amplia gama de síntomas, fortalezas y grados de deterioro que pueden presentar las personas con este trastorno.

Los síntomas fundamentales del **autismo** son dos:

- 1) Deficiencias en la comunicación y en la interacción social.
- 2) Patrones restrictivos y repetitivos de comportamiento, intereses o actividades.

Como todo trastorno; este debe cumplir con un requisito primario, es decir; la o las alteraciones afectan el funcionamiento de la persona, por lo tanto deben ser de manera persistente y en más de un ambiente.

Sin pretender que la siguiente lista se convierta en un check-list de síntomas. Aquí te agrupamos algunos indicadores del trastorno del espectro autista en niños:

- En el pre-escolar o en la escuela, existe falta de interés por otros niños (por sus compañeros), simplemente no le llama la atención jugar con ellos.
- No comparten intereses (no acostumbran a señalar con el dedo aquello que les llama la atención para compartirlo con los demás).

- Ausencia de juego simbólico (dar de comer a muñecas, jugar a coches como si fueran de verdad, etc.)
- Se establece poco contacto visual y no observan la expresión de la cara del interlocutor cuando juntos están viendo alguna cosa inusual. No acostumbran a realizar sonrisa social.
- Su lenguaje, tiende a ser literal (no entienden las bromas, los chistes, los dobles sentidos ni las metáforas).
- Evitan el contacto físico o les gusta más bien poco. Acostumbran a tener hipersensibilidad táctil, olfativa, gustativa y auditiva.
- Reaccionan poco ante la voz de sus padres, lo que puede hacer sospechar de un déficit auditivo.
- Presentan intereses inusuales. Además, son repetitivos y no compartidos.
- Pueden mostrar comportamientos extraños, repetitivos y auto estimulantes como el balanceo, el movimiento de aleteo de manos o caminar de puntillas entre otros.

Tipos de tratamientos o terapia a seguir con niños autistas.

De acuerdo con los informes presentados por la Academia Estadounidense de Pediatría y el Consejo Nacional de Investigación, los "enfoques en torno al comportamiento y la comunicación" son los que mejores resultados han presentado, ya que, ofrecen estructura, dirección y organización para el niño, además de participación familiar.

Si el comportamiento de tu hijo te hace sospechar que pueda caer en la categoría de niño autista, acude a algún profesional para el pronto diagnóstico y/o tratamiento.